

**CORSO DI SCI**  
**classi 3 A/B/C/D**  
**dal 13 febbraio al 17 febbraio 2023**

**Località sciistica:** Airolo

**Luogo del pernottamento:** Catto s/Quinto - stabili della Fondazione Don Willy  
 solo *in caso d'urgenza*: 091 868.15.53  
 079 457.43.04

**Responsabili del corso:** Eloisa Fiscalini, Giorgio Fransioli

**Programma di lunedì mattina**

ore 07.30 Ritrovo alla fermata del bus delle scuole di Chiasso

***Già vestiti per l'attività sportiva***

ore 08.15 Partenza con l'autobus

ore 10.00 Arrivo a Airolo e inizio del corso di sci

*La giornata prosegue come da programma generale.*

**Programma giornaliero generale**

ore 07.15	Sveglia, igiene personale, riordino camere
ore 07.45	Colazione
ore 09.00 circa	Partenza per Airolo in autobus
ore 09.30/12.00	Istruzione sci
ore 12.00/13.30	Pausa pranzo
ore 13.30/15.30	Istruzione sci
ore 15.45	Partenza dalla stazione di sci con autobus
ore 16.30/17.15	Arrivo a Catto e merenda
ore 17.15/18.30	Attività varie (doccia, studio, giochi di società, ecc.)
ore 18.45	Cena
ore 20.00	Attività serali (teoria sulla prevenzione degli sport sulla neve, film, giochi, escursione con le racchette, ecc.)
ore 22.00	Si dorme

In caso di necessità gli orari potranno subire modifiche.

**Programma di venerdì pomeriggio**

ore 12.00-13.30	Pausa pranzo
ore 14.30 circa	Partenza per Chiasso
ore 15.45 circa	Arrivo alla pensilina delle scuole di Chiasso

### **Indumenti e accessori OBBLIGATORI:**

- guanti
- giacca a vento impermeabile
- pantaloni da sci o tuta impermeabile
- vestiti caldi
- cuffia
- occhiali da sole
- costume da bagno e cuffia
- federa per cuscino

### **Indumenti e accessori CONSIGLIATI:**

- sacco a pelo (in alternativa ci sono le coperte di lana)
- lenzuolo fix
- biancheria di ricambio
- training e pigiama
- necessario per l'igiene personale
- pantofole
- crema solare
- scarponcini da montagna o simili

**Medicamenti:** gli allievi con problemi fisici o con disposizioni particolari avvisino tramite lettera la direzione con una settimana d'anticipo (eccezion fatta per chi ha già consegnato in segreteria un PAI).

**Infortunio:** ogni allievo deve essere coperto dalla propria assicurazione infortunio privata. Una fotocopia della tessera della cassa malati va consegnata al docente di classe nella data concordata.

### **Disposizioni particolari**

**Cellulari:** ritirati prima di coricarsi, riconsegnati il giorno seguente a merenda (vedi foglio specifico a seguire).

**Stabili:** vietato bere e mangiare al di fuori del refettorio.

### **Trasporti**

Autobus e in caso di necessità con veicoli privati guidati dai docenti.

### **Costi**

**Fr.130.- a carico delle famiglie**, da consegnare al proprio docente di classe in una busta chiusa **entro lunedì 30 gennaio** (portarli la cifra esatta, non si può ricevere il resto).

### **Comportamento**

Ci si aspetta da ognuno un comportamento rispettoso e adeguato alla vita di gruppo. Se ciò non dovesse verificarsi, dopo un primo avvertimento, l'allievo sarà escluso dal corso come indicato nella lettera allegata.

### **Condizioni di innevamento**

**In caso di assenza di neve il corso potrà essere annullato.**

### **Materiale in prestito**

Massimo rispetto del materiale ricevuto in prestito. Eventuali danni per uso improprio saranno addebitati al possessore.

I capi di abbigliamento ricevuti a prestito devono essere ritornati puliti e asciutti **lunedì 27 febbraio** in segreteria.

Cordiali saluti

I docenti di educazione fisica