

CORSO POLISPORTIVO INVERNALE OLIVONE-CAMPRA

CLASSI 2 A/B/C
7 - 10 marzo 2023



<u>Luogo del corso:</u>	Centro G+S Olivone, Campra
<u>Luogo del pernottamento:</u>	Centro G+S Olivone
<u>Responsabili del corso:</u>	Eloisa Fiscalini, Giorgio Fransioli (docenti ed. fisica) Cellulare di sede: 079 457 43 04 (solo in caso di estrema urgenza)
<u>Spesa:</u>	I costi a carico delle famiglie ammontano a CHF 104.-. Da consegnare (importo esatto) ai docenti di classe entro il 3 marzo 2023

MARTEDÌ 7 MARZO 2023

ore 07.30	Ritrovo davanti alla pensilina delle scuole di Chiasso
ore 08.00	Partenza in autobus
ore 10.00	Arrivo a Campra e breve escursione alla scoperta della regione
ore 12.00	Pranzo
ore 13.15-16.00	Attività sportive
ore 16.00-18.00	Consegna camere - Attività varie
ore 18.00	Doccia
ore 19.00	Cena
ore 20.15	Attività ricreative
ore 22.00	Si dorme

MERCOLEDÌ 8 MARZO 2023

ore 7.15	Sveglia, pulizia personale, riordino camere
ore 7.45	Colazione
ore 9.15/11.45	Attività sportive
ore 12.00	Pranzo
ore 13.15/16.00	Attività sportive
ore 16.30/18.00	Attività in palestra – Attività varie
ore 18.00	Doccia
ore 19.00	Cena
ore 20.15	Attività ricreative
ore 22.00	Si dorme

GIOVEDÌ 9 MARZO 2023

ore 7.15	Sveglia, pulizia personale, riordino camere
ore 7.45	Colazione
ore 9.15/11.45	Attività sportive
ore 12.00	Pranzo
ore 13.15/16.00	Attività sportive
ore 16.30/18.00	Attività in palestra – Attività varie
ore 18.00	Doccia
ore 19.00	Cena
ore 20.15	Attività ricreative
ore 22.00	Si dorme

VENERDÌ 10 MARZO 2023

ore 7.15	Sveglia, pulizia personale, riordino camere
ore 7.45	Colazione
ore 9.15-11.30	Attività sportive
ore 12.00	Pranzo
ore 13.00-15.15	Giochi a squadre
ore 15.45	Partenza da Campra
ore 17.45 ca.	Arrivo alle pensiline delle Scuole di Chiasso

Partire in tenuta sciistica, mettere in borsa gli indumenti di ricambio.

Indumenti e accessori obbligatori

<ul style="list-style-type: none">- guanti- scarponcini da montagna o doposci- giacca a vento impermeabile- cuffia- pantaloni da sci o impermeabili- pullover- occhiali da sole- scarpe da ginnastica per palestra- asciugamano o accappatoio	<ul style="list-style-type: none">- cambio biancheria sufficiente- tuta o pigiama- necessario per l'igiene personale- pantofole o ciabatte- piccolo zaino da utilizzare durante le uscite con gli sci di fondo e le racchette- crema solare- borraccia
---	--

Trasporti: autobus e pulmini. In caso di necessità, veicoli privati guidati dai docenti.

Infortunio: ogni allievo dev'essere coperto dalla propria assicurazione infortunio privata. Portare al docente di classe una copia della tessera della cassa malati.

Materiale in prestito: massimo rispetto del materiale ricevuto in prestito. Eventuali danni per uso improprio o perdite saranno addebitati al locatario.

Nel caso di mancanza di neve il programma subirà cambiamenti.

Tagliando

Il presente tagliando, che attesta la presa di visione delle comunicazioni inerenti il corso, è da riportare al proprio docente di classe entro venerdì 17 febbraio 2023.

CELLULARE

Durante il corso polisportivo l'uso del cellulare **non è necessario**. Vi invitiamo quindi a fare venire i vostri figli senza. Ricordiamo che per le urgenze è sempre possibile contattare telefonicamente i docenti e gli allievi attraverso i numeri indicati nel programma; e che vige la regola "nessuna nuova, buona nuova". Qualora, nonostante il suggerimento dato, i vostri figli dovessero portare il cellulare al corso, questo verrà ritirato prima di cena e riconsegnato il giorno seguente a merenda, dopo le attività sulla neve.

FOTOGRAFIE

Durante il corso saranno fatte delle fotografie che sarebbe poi bello poter trasmettere agli allievi che hanno partecipato al corso. A questo fine, vi chiediamo d'autorizzarci a farlo segnalandolo qui sotto.

--
Nome e Cognome

Classe

Nel caso in cui, nonostante quanto detto, riteneste assolutamente indispensabile che i vostri figli portino il cellulare al corso, vi preghiamo di indicarlo qui di seguito:

- Nonostante non sia necessario, mio/a figlio/a *porterà* il cellulare al corso.
- Mio/a figlio/a non *porterà* il cellulare al corso.
- Autorizzo i docenti d'educazione fisica a consegnare agli allievi le fotografie in digitale del corso.

Firma dell'autorità parentale: