

Attività polisportive al centro sportivo di Tenero

1ABC



Data	10-12.05.2023
<p>Programma 10 maggio</p>	<p>07.45 ritrovo alla stazione ferroviaria di Chiasso 08.11 partenza con il treno per Tenero 09.15 arrivo al centro sportivo 10.00 attività sportiva 1 12.00 pranzo 13.00 attività sportiva 2 15.30 attività sportiva 3 17.15 consegna tende 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda</p>
<p>Programma 11 maggio</p>	<p>07.30 colazione 09.00 salita a Cardada 12.00 pranzo al sacco 14.00-17.00 camminata 18.00 tempo libero 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda</p>
<p>Programma 12 maggio</p>	<p>07.30 colazione 08.00 smontaggio tende e riconsegna 09.30 attività sportiva 1 12.00 pranzo 13.00 attività sportiva 2 16.29 partenza con il treno da Tenero e rientro a Chiasso 17.26 arrivo a Chiasso. I ragazzi vanno direttamente a casa dalla stazione senza rientrare in sede</p> <p>Il programma potrà subire delle modifiche in base al tempo meteorologico. Le attività con il bel tempo saranno le seguenti: canoa, arrampicata, roller, maxitramp e polobike, beachsoccer, puddle, tiro con l'arco.</p>

Docenti accompagnatori	Eloisa Fiscalini, Giorgio Fransioli, Alice Malinverno, Francesco Bernasconi, Chiara Arena, Loris Viviani
Costi	Le famiglie dovranno versare 78 franchi da consegnare in una busta alla docente di classe entro venerdì 5 maggio 2023
Necessario per l'escursione	<p><u>Materiale per l'escursione a Cardada</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili) - zaino o sacco da montagna - maglietta di ricambio - giacca a vento impermeabile e indumento caldo - borraccia o bottiglia da riempire - occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiacche <p><u>Materiale per le attività sportive a Tenero</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - vestiti sportivi per la durata di 3 giorni - scarpe da interno per la palestra e scarpe da ginnastica per l'esterno - costume da bagno, asciugamano da spiaggia, ciabatte <p><u>Materiale per il pernottamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - sacco a pelo - asciugamano, necessario per l'igiene personale, pigiama <p>Osservazioni</p> <p>I ragazzi devono presentarsi alla stazione ferroviaria di Chiasso vestiti in maniera sportiva (pronti per le attività del mattino) con tutto l'occorrente per l'attività in uno zaino (anche il costume da bagno e l'asciugamano).</p> <p>L'uscita di 3 giorni a Tenero è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe.</p> <p>Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi allo sport e alla montagna. Si consiglia di non portare il cellulare.</p> <p>Si invitano i genitori a voler informare il docente di classe di allergie e/o eventuali assunzioni di farmaci da parte dei propri figli.</p> <p>Portare CHF 20.- per le piccole spese.</p> <p>Per urgenze: cellulare scuola: 079 457 43 04 Centro sportivo di Tenero: 058 468 61 11</p>

Da ritornare al/alla docente di classe entro venerdì 5 maggio 2023

Ho preso conoscenza del programma dell'uscita a Tenero, che si svolgerà da mercoledì 10 maggio a venerdì 12 maggio 2023, al quale mio figlio/a della classe.....parteciperà.

Data: ... / ... /

Firma dell'autorità parentale:

CELLULARE

Durante il corso sportivo a Tenero l'uso del cellulare non è necessario. Vi invitiamo quindi a far venire i vostri figli senza. Ricordiamo che per le urgenze è sempre possibile contattare telefonicamente i docenti e gli allievi attraverso i numeri indicati sul programma e che vige la regola "nessuna nuova, buona nuova".

Qualora, nonostante il suggerimento dato, i vostri figli dovessero portare il cellulare al corso, questo verrà ritirato prima di cena e riconsegnato il giorno seguente a merenda, dopo le attività sportive.

Altri dispositivi multimediali non sono ammessi.

Vi chiediamo di compilare il tagliando e consegnarlo al **docente di classe** entro **venerdì 5 maggio 2023**.

Nome e Cognome

Classe

Mio/a figlio/a *porterà* il cellulare al corso.

Mio/a figlio/a ***non*** *porterà* il cellulare al corso.

Autorizzo i docenti di educazione fisica a consegnare gli allievi le fotografie del corso in formato digitale

Firma dell'autorità parentale: