

Escursione in montagna

Capriasca e Val Colla: Bogno – Capanna San Lucio –
Capanna Monte Bar- Lelgio



4 B e 4 D

Data	14 - 15 settembre 2023 (in caso di brutto tempo l'escursione è rinviata al 2-3 ottobre 2023)
Programma 14 settembre 2023	<p>07.15 ritrovo alla stazione di Chiasso 07.34 partenza con il treno per Lugano 09.11 arrivo a Bogno con il bus e partenza per l'escursione 12.30 pranzo al sacco 13.30 ripresa dell'escursione 16.00 ca arrivo alla capanna Monte Bar 17.00 sistemazione in capanna e igiene personale 19.00 cena 20.00 attività serali 22.00 si dorme</p>
Programma 15 settembre 2023	<p>07.30 sveglia 07.45 colazione 08.15 preparazione bagaglio e riordino delle stanze 09.00 inizio escursione in direzione della cima Monte Bar 11.30 pranzo al sacco 12.30 ripresa dell'escursione con discesa su Corticiasca 15.17 partenza con la posta da Lelgio 16.26 arrivo alla stazione di Chiasso e rientro direttamente al domicilio</p>
Necessario per l'escursione	<p><u>Materiale per l'escursione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili) - Calze alte (non i fantasmini) - obbligatori - pantaloni lunghi - zaino o sacco da montagna - magliette di ricambio - giacca a vento impermeabile e indumento caldo - borraccia o bottiglia da riempire - occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiacche <p><u>Materiale per il pernottamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - federa del cuscino - la capanna è attrezzata con coperte e piumone; è necessario portare il sacco a pelo o un sacco letto o un copri piumone per infilarci dentro - vestiti di ricambio per il secondo giorno - asciugamano piccolo, necessario per l'igiene personale, eventualmente le ciabatte (la capanna dispone di ciabatte in prestito), pigiama <p><u>Attenzione! Preparare 2 pranzi al sacco.</u></p>



Docenti accompagnatori	Giorgio Fransioli, Eloisa Fiscalini, Francesco Piscopiello, Paola Reggiani	
Costi	CHF 32.- a carico delle famiglie. Il restante è a carico del credito d'istituto. I soldi esatti sono da consegnare al docente di classe entro venerdì 8 settembre 2023.	
Osservazioni	<ul style="list-style-type: none"> - L'escursione è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe. - <u>Portare lo stretto necessario per non avere un carico eccessivo da trasportare.</u> - Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi alla montagna. Si consiglia di non portare il cellulare. <u>Qualora la famiglia decidesse diversamente, la scuola si ritiene esonerata dalle responsabilità riguardo lo smarrimento e/o il danneggiamento dello stesso. Inoltre deve essere tenuto spento per tutta la durata delle attività. Durante le pause sarà possibile utilizzarlo previa autorizzazione del docente di classe.</u> - Si invitano i genitori a voler informare il docente di classe di allergie e/o eventuali assunzioni di farmaci da parte dei propri figli. - Portare CHF 10.- per le piccole spese. - Per urgenze: cellulare scuola: 079.457.43.04 capanna Monte Bar: 091.966.32.22 	
Tagliando	Il tagliando è da consegnare al docente di classe firmato dai genitori entro venerdì	08 settembre 2023



Ho preso conoscenza del programma dell'uscita in capanna della classe

che si svolgerà dalal..... alla quale mia/o figlia/o

..... parteciperà.

Firma dei genitori: