

Attività polisportive al centro sportivo di Tenero

1ABC



Data	14-17.05.2024
Programma 14 maggio	07.45 ritrovo alla stazione ferroviaria di Chiasso 08.11 partenza con il treno per Tenero 09.15 arrivo al centro sportivo 10.00 attività sportiva 1 12.00 pranzo 13.30 attività sportiva 2 16.15 merenda 17.15 consegna tende 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda
Programma 15 maggio	07.30 colazione 09.00 salita a Cardada 12.00 pranzo al sacco 14.00-17.00 camminata 18.00 tempo libero 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda
Programma 16 maggio	07.30 colazione 10.00 attività sportiva 1 12.00 pranzo 13.30 attività sportiva 2 16.15 merenda 17.15 consegna tende 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda
Programma 17 maggio	07.30 colazione 08.00 smontaggio tende e riconsegna 09.30 attività sportiva 1 12.00 pranzo 13.00 giochi 16.00 partenza con il treno da Tenero e rientro a Chiasso 16.49 arrivo a Chiasso. I ragazzi vanno direttamente a casa dalla stazione senza rientrare in sede

	Il programma potrà subire delle modifiche in base al tempo meteorologico. Le attività con il bel tempo saranno le seguenti: canoa, arrampicata, longboard, maxitramp, mountainbike, beachtennis, puddle.
Docenti accompagnatori	Eloisa Fiscalini, Giorgio Fransioli, Paola Reggiani, Fabrizia Arrigo, Oriana D'Orologio, Saul Rusconi, Kilian Poli, Nicholas Felappi.
Costi	Le famiglie dovranno versare 104 franchi da consegnare in una busta chiusa in segreteria entro venerdì 03 maggio 2024
Necessario per l'escursione	<p><u>Materiale per l'escursione a Cardada</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili) - zaino o sacco da montagna - maglietta di ricambio - giacca a vento impermeabile e indumento caldo - borraccia o bottiglia da riempire - occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiasche <p><u>Materiale per le attività sportive a Tenero</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - vestiti sportivi per la durata di 4 giorni - scarpe da interno per la palestra e scarpe da ginnastica per l'esterno - costume da bagno, asciugamano da spiaggia, ciabatte <p><u>Materiale per il pernottamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - sacco a pelo - cuscino - lenzuolo fix - asciugamano, necessario per l'igiene personale, pigiama <p>I ragazzi devono presentarsi alla stazione ferroviaria di Chiasso vestiti in maniera sportiva (pronti per le attività del mattino) con tutto l'occorrente per l'attività in uno zaino (anche il costume da bagno e l'asciugamano).</p>
Osservazioni	<p>L'uscita di 4 giorni a Tenero è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe.</p> <p>Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi allo sport e alla montagna. Si consiglia di NON portare il cellulare.</p> <p>Non è necessario portare dei soldi, qualora qualcuno decidesse di portarli si ricorda che non si può andare al chiosco per fare acquisti.</p> <p>Per urgenze: cellulare scuola: 079.457.43.04 centro sportivo di Tenero: 058.468.61.11</p>

Questo foglio è da consegnare in segreteria entro venerdì 03 maggio 2024

1) CELLULARE

Durante il corso sportivo a Tenero l'uso del cellulare non è necessario. Vi invitiamo quindi a far venire i vostri figli senza. Ricordiamo che per le urgenze è sempre possibile contattare telefonicamente i docenti e gli allievi attraverso i numeri indicati sul programma e che vige la regola "nessuna nuova, buona nuova".

Qualora, nonostante il suggerimento dato, i vostri figli dovessero portare il cellulare al corso, questo verrà ritirato prima di cena e riconsegnato il giorno seguente a merenda, dopo le attività sportive.

Altri dispositivi multimediali non sono ammessi.

- Come consigliato dalla scuola mio/a figlio/a **non** porterà il cellulare al corso.
- Nonostante sia sconsigliato dalla scuola mio/a figlio/a **porterà** il cellulare al corso.
- Autorizzo i docenti di educazione fisica a consegnare gli allievi le fotografie del corso in formato digitale

Data: ... / ... /

Firma dell'autorità parentale:

2) ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI (indicare quali)

Intolleranze alimentari

Sì

No

Allergie alimentari:

Sì

No

Assunzione di medicinali:

Sì

No

Problemi fisici:

Sì

No

In caso di impossibilità a partecipare al corso prendere contatto col docente di classe ed allegare se necessario il certificato medico.

Ho preso conoscenza del programma dell'uscita a Tenero, che si svolgerà da martedì 14 maggio a venerdì 17 maggio 2024, al quale mio figlio/a della classe.....parteciperà.

Data: ... / ... /

Firma dell'autorità parentale: