

Attività sulla salute mentale

Proposta dall'assemblea degli allievi della SM Chiasso.
In collaborazione con il Servizio Medico Psicologico di Mendrisio.

4ABC



Descrizione attività

L'incontro nasce da una richiesta dall'Assemblea degli allievi ed è pensato come uno spazio di informazione, riflessione e dialogo.

Nel corso dell'incontro si parlerà:

- dei disturbi emotivi e psicologici più diffusi tra gli adolescenti;
- delle paure e delle incertezze legate al “dopo scuola media”;
- delle difficoltà nelle relazioni tra pari, del sentirsi esclusi e di come affrontare la sofferenza che ne può derivare;
- di cosa si intende, in modo chiaro e corretto, per depressione, ansia, attacchi di panico e disturbo bipolare.

L'incontro sarà condotto da professionisti del Servizio Medico Psicologico di Mendrisio e offrirà anche la possibilità di porre domande, in un clima rispettoso e non giudicante.

La salute mentale è una competenza sempre più importante nella nostra società e parlarne significa imparare a riconoscere quello che succede dentro di noi e sapere quando e come chiedere aiuto.

Quando	Martedì 24.02.2026
Dove	Aula 18

Classe	Orario	Docenti accompagnatori
4C	08.50 – 09.40	<i>In classe saranno presenti solo gli operatori dell'SMP</i>
4B	09:55 – 10:45	Nicole Colombi
4A	10:45 – 11:35	<i>In classe saranno presenti solo gli operatori dell'SMP</i>