

Anno scolastico 2025 - 2026

**UNA FINESTRA SUL MONDO
DELLE PROFESSIONI E DEL LAVORO**

Scuola Media di Chiasso



- Consulta il sito internet www.orientamento.ch per cercare informazioni sulla professione che intendi scoprire durante la giornata.
- Per la ricerca del datore di lavoro chiedi ai tuoi contatti (famigliari, amici, docenti, compagni di classe, ecc.).

Consigli per la giornata

Osserva e ascolta!



Osserva in dettaglio e ascolta attentamente per farti un'idea più precisa e completa della professione.

Rifletti e chiedi!



Chiedi cosa significa esattamente tutto quello che vedi e senti, se qualcosa non ti è chiaro richiedi delle spiegazioni.

Prendi appunti!



Confida le tue esperienze, il tuo vissuto o tutte le tue domande a un quaderno. Raccogli la tua documentazione. Discuti con gli apprendisti della ditta e poni loro delle domande.

Sii attivo!



Avrai l'occasione di realizzare, in gruppo o in modo indipendente, sotto la direzione di qualcuno, dei lavori semplici. Dai il meglio di te stesso e fai appello alla tua abilità manuale. Se qualcosa dovesse andare storto, informa il tuo superiore.

La professione che hai scelto di osservare

Prima di recarti sul posto di lavoro informati sulla professione che hai scelto di osservare e cerca di rispondere alle seguenti domande:

1. Cosa conosci della professione?

.....
.....
.....
.....

2. Cita 3 qualità necessarie per esercitare la professione:

1.
2.
3.

3. Caratteristiche della professione:

a) Quanti anni dura la formazione? ☐ 2 anni ☐ 3 anni ☐ 4 anni

b) Quale scuola è necessario frequentare?

.....

c) Quali sono le condizioni di ammissione?

.....
.....
.....

4. Come ti immagini il posto di lavoro?

.....
.....
.....
.....

Da far completare da chi ti ha seguito durante la giornata

Valutazione da parte del/la responsabile

L'allieva/o: Nome: Cognome:

PROFESSIONE osservata:

Siamo coscienti che al termine di una sola giornata è difficile dare una valutazione riguardo all'attitudine per una professione. Le saremmo grati se potesse esprimere una valutazione.

	Buono	Abb. buono	Sufficiente	Insufficiente
Atteggiamento generale	☐	☐	☐	☐
Puntualità	☐	☐	☐	☐
Motivazione del giovane	☐	☐	☐	☐
Comprensione delle attività	☐	☐	☐	☐
Curiosità dimostrata	☐	☐	☐	☐

Consigli e/o osservazioni

.....

.....

.....

.....

.....

Luogo e data:

Firma:

Valutazione da parte dell'allievo/a

L'allieva/o: Nome: Cognome:

Classe: 3 ☐ A ☐ B ☐ C presso la SME Chiasso.

Sei entrato/a nel mondo del lavoro e delle professioni scegliendo liberamente luogo e attività professionale. Affinché l'esperienza fatta abbia un seguito ti preghiamo di rispondere alle seguenti domande. Le tue risposte serviranno anche come base di discussione in classe.

Professione vista durante la giornata:

Azienda visitata:

Indirizzo e telefono:

Orario di lavoro:

Nome responsabile:

Perché hai scelto di organizzare questa giornata in questa professione?

.....

.....

.....

.....

Qual è la tua impressione generale sulla giornata:

☐ Molto soddisfatto

☐ Abbastanza soddisfatto

☐ Soddisfatto

☐ Poco soddisfatto

☐ Per niente soddisfatto

Motiva la tua risposta:

.....

.....

.....

.....

Quali sono i lavori a cui hai assistito, elencane almeno 3.

.....

.....

.....

.....

Cosa ti ha colpito maggiormente dell'esperienza?

.....

.....

.....

.....

Cosa ti è piaciuto meno?

.....

.....

.....

.....

Descrivi in 10 righe la tua esperienza.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ritieni che la giornata come quella che hai trascorso possano essere una valida esperienza per entrare in contatto con il mondo del lavoro e delle professioni?

SI ☐

NO ☐

GRAZIE per aver espresso la tua opinione