

Escursione in montagna

Capriasca e Val Colla: Bogno – Capanna San Lucio –
Capanna Monte Bar- Lelgio



4B

Data	21 - 22 settembre 2026 (In caso di maltempo, verrà valutata una nuova data)
Programma 21 settembre 26	07.00 ritrovo alla stazione di Chiasso 07.34 partenza con il treno per Lugano 09.20 arrivo a Bogno con il bus e partenza per l'escursione 12.30 pranzo al sacco 13.30 ripresa dell'escursione 16.00 ca. arrivo alla capanna Monte Bar 17.00 sistemazione in capanna e igiene personale 19.00 cena 20.00 attività serali 22.00 si dorme
Programma 22 settembre 26	07.30 sveglia 07.45 colazione 08.15 preparazione bagaglio e riordino delle stanze 09.00 inizio escursione in direzione della cima Monte Bar 11.30 pranzo al sacco 12.30 ripresa dell'escursione con discesa su Corticiasca 15.47 partenza con la posta da Lelgio 16.49 arrivo alla stazione di Chiasso e rientro direttamente al domicilio
Necessario per l'escursione	<u>Materiale per l'escursione</u> - scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili) - calze alte (non i fantasmini) - zaino o sacco da montagna - magliette di ricambio - giacca a vento impermeabile e indumento caldo - borraccia o bottiglia da riempire - occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiacche  <u>Materiale per il pernottamento</u> - federa del cuscino - la capanna è attrezzata con coperte e piumone; è necessario portare un sacco letto o un copri piumone per infilarci dentro - vestiti di ricambio per il secondo giorno - asciugamano piccolo, necessario per l'igiene personale, eventualmente le ciabatte (la capanna dispone di ciabatte in prestito), pigiama <u>Attenzione: preparare 2 pranzi al sacco.</u>
Docenti accompagnatori	A. Veglio, S. Pedrozzi

Costi	CHF 32.- a carico delle famiglie. Il restante è a carico del credito d'istituto. I soldi esatti sono da consegnare <u>al/alla docente di classe entro venerdì 11 settembre 2026.</u>
Osservazioni	- L'escursione è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe. - <u>Portare lo stretto necessario per non avere un carico eccessivo da trasportare.</u> - Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi alla montagna. Per questo motivo non è consentito portare il cellulare. In caso di bisogno i ragazzi potranno utilizzare il telefono della scuola. - Si invitano i genitori a voler informare il/la docente di classe di allergie e/o eventuali assunzioni di farmaci da parte dei propri figli. - Portare ev. CHF 10.- per le piccole spese. - Per urgenze: cellulare scuola: 091.816.97.80. capanna Monte Bar: 091.966.32.22. Con qualsiasi tempo consultare il sito internet della scuola nella sezione AGENDA per verificare se la gita avrà luogo oppure se viene posticipata. In caso di annullamento le lezioni si svolgeranno regolarmente come da orario scolastico.
Tagliando	Il tagliando è da consegnare al docente di classe firmato dai genitori entro venerdì 11 settembre 2026.



Il tagliando è da consegnare al/alla docente di classe firmato dai genitori entro venerdì 11 settembre 2026.

Ho preso conoscenza del programma dell'escursione in montagna della classe _____ che si svolgerà dal 21.09 al 22.09 alla quale mia/o figlia/o _____ parteciperà.

Data: _____ Firma genitore: _____