

CORSO DI SCI
classi 3 A/ B/ C
dal 17 febbraio al 21 febbraio 2020

Località sciistica: Airolo

Luogo del pernottamento: Catto s/Quinto - stabili della Fondazione Don Willy
 solo *in caso d'urgenza:* 091 868.15.53
 079 457.43.04

Responsabili del corso: Eloisa Fiscalini, Nicola Soldini

Programma di lunedì mattina

ore 07.30 Ritrovo alla fermata del bus delle scuole di Chiasso

Già vestiti per l'attività sportiva (scarponi da sci in un sacco)

ore 08.15 Partenza con l'autobus

ore 10.00 Arrivo a Airolo e inizio del corso di sci

La giornata prosegue come da programma generale.

Programma giornaliero generale

ore 07.15 Sveglia, igiene personale, riordino camere

ore 07.45 Colazione

ore 09.00 circa Partenza per Airolo in autobus

ore 09.30/12.00 Istruzione sci

ore 12.00/13.30 Pausa pranzo

ore 13.30/15.30 Istruzione sci

ore 15.45 Partenza dalla stazione di sci con autobus

ore 16.30/17.15 Arrivo a Catto e merenda

ore 17.15/18.30 Attività varie (doccia, studio, giochi di società, ecc.)

ore 18.45 Cena

ore 20.00 Attività serali (teoria sulla prevenzione degli sport sulla neve, film, giochi, escursione con le racchette, ecc.)

ore 22.00 Si dorme

In caso di necessità gli orari potranno subire modifiche.

Programma di venerdì pomeriggio

ore 12.00-13.30 Pausa pranzo

ore 14.30 circa Partenza per Chiasso

ore 15.45 circa Arrivo alla pensilina delle scuole di Chiasso

Indumenti e accessori OBBLIGATORI:

- guanti
- giacca a vento impermeabile
- pantaloni da sci o tuta impermeabile
- vestiti caldi
- cuffia
- occhiali da sole
- costume da bagno e cuffia
- federa per cuscino

Indumenti e accessori CONSIGLIATI:

- sacco a pelo (in alternativa ci sono le coperte di lana)
- lenzuolo fix
- biancheria di ricambio
- training e pigiama
- necessario per l'igiene personale
- pantofole (non sono ammessi gli zoccoli)
- crema solare
- scarponcini da montagna o simili

Medicamenti: gli allievi con problemi fisici o con disposizioni particolari avvisino tramite lettera la direzione con una settimana d'anticipo.

Infortunio: in caso di necessità, ogni allievo deve essere coperto dalla propria assicurazione infortunio privata.

Disposizioni particolari

Cellulari: ritirati prima di coricarsi, riconsegnati il giorno seguente a merenda (vedi foglio specifico a seguire)

Stabili: vietato bere e mangiare al di fuori del refettorio

Trasporti

Autobus e in caso di necessità con veicoli privati guidati dai docenti.

Costi

fr.130.- a carico delle famiglie, da consegnare alla segretaria in una busta entro venerdì 7 febbraio (portarli giusti, non si può ricevere il resto)

Comportamento

**Ci si aspetta da ognuno un comportamento rispettoso e adeguato alla vita di gruppo.
Se ciò non dovesse verificarsi, dopo un primo avvertimento, l'allievo sarà escluso dal corso.**

Materiale in prestito

Massimo rispetto del materiale ricevuto in prestito. Eventuali danni per uso improprio saranno addebitati al possessore.

I capi di abbigliamento ricevuti a prestito devono essere ritornati puliti e asciutti **lunedì 2 marzo** in segreteria.

Il materiale serve per il corso di sci delle classi seconde.

Cordiali saluti,
i docenti di educazione fisica