

## Escursione in montagna

Capriasca e Val Colla: Bogno – Capanna San Lucio –  
Capanna Monte Bar- Lelgio



# 4 A e 4 B

<b>Data</b>	<b>14 - 15 settembre 2020</b> (in caso di brutto tempo l'escursione è rinviata al <b>21 - 22 settembre 2020</b> oppure al <b>24 - 25 settembre 2020</b> )
<b>Programma</b> 14 settembre 2020	<b>08.15</b> ritrovo alla stazione di Chiasso 08.37 partenza con il treno per Lugano 10.15 arrivo a Bogno con il bus e partenza per l'escursione 12.30 pranzo al sacco 13.30 ripresa dell'escursione 16.00 ca arrivo alla capanna Monte Bar 17.00 sistemazione in capanna e igiene personale 19.00 cena 20.00 attività serali 22.00 si dorme
<b>Programma</b> 15 settembre 2020	07.30 sveglia 07.45 colazione 08.15 preparazione bagaglio e riordino delle stanze 09.00 inizio escursione in direzione della cima Monte Bar 11.30 pranzo al sacco 12.30 ripresa dell'escursione con discesa su Corticiasca 14.40 partenza con la posta da Lelgio <b>16.05</b> arrivo alla stazione di Chiasso e rientro direttamente al domicilio
<b>Necessario per l'escursione</b>	<p><b><u>Materiale per l'escursione</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili)</li> <li>- obbligatori - pantaloni lunghi</li> <li>- zaino o sacco da montagna</li> <li>- magliette di ricambio</li> <li>- giacca a vento impermeabile e indumento caldo</li> <li>- borraccia o bottiglia da riempire</li> <li>- occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiasche</li> </ul> <p><b><u>Materiale per il pernottamento</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- federa del cuscino; la capanna è attrezzata con coperte e piumone; È necessario portare il sacco a pelo o un sacco letto o le lenzuola per il letto. Chi non li avesse li può noleggiare in capanna per il costo di 5 franchi.</li> <li>- vestiti di ricambio per il secondo giorno</li> <li>- asciugamano piccolo, necessario per l'igiene personale, scarpette da palestra o ciabatte, pigiama</li> </ul> <p><b><u>Attenzione! Preparare 2 pranzi al sacco.</u></b></p>



<b>Docenti accompagnatori</b>	Eloisa Fiscalini, Nicola Soldini, Sara Pedrozzi, Paola Reggiani	
<b>Costi</b>	CHF 32.- a carico delle famiglie. Il restante è a carico del credito d'istituto. I soldi esatti sono da consegnare al docente di classe.	
<b>Osservazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'escursione è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe.</li> <li>- Avere con sé una MASCHERINA e del disinfettante per le mani. Sui trasporti pubblici sarà obbligatorio indossare la mascherina.</li> <li>- <u>Portare lo stretto necessario per non avere un carico eccessivo da trasportare.</u></li> <li>- Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi alla montagna. <b>Si consiglia di non portare il cellulare.</b> <u>Qualora la famiglia decidesse diversamente, la scuola si ritiene esonerata dalle responsabilità riguardo lo smarrimento e/o il danneggiamento dello stesso. Inoltre deve essere tenuto spento per tutta la durata delle attività. Durante le pause sarà possibile utilizzarlo previa autorizzazione del docente di classe.</u></li> <li>- Si invitano i genitori a voler informare il docente di classe di <b>allergie</b> e/o eventuali <b>assunzioni di farmaci</b> da parte dei propri figli.</li> <li>- Portare CHF 10.- per le piccole spese.</li> <li>- <b>Per urgenze:</b> cellulare scuola: 079.457.43.04 capanna Monte Bar: 091.966.32.22</li> </ul> <p>Con <b>qualsiasi</b> tempo: chiamare il <b>1600</b> a partire dalle 0700. In caso di annullamento le lezioni si svolgeranno regolarmente come da orario scolastico.</p>	
<b>Tagliando</b>	Il tagliando è da consegnare al docente di classe firmato dai genitori entro lunedì	<b>7 settembre 2020</b>



Ho preso conoscenza del programma dell' uscita di studio della classe .....

che si svolgerà dal .....al.....a..... alla quale mia/o figlia/o

..... parteciperà.

Firma dei genitori: .....