

Escursione in montagna

Capriasca e Val Colla: Bogno – Capanna San Lucio –
Capanna Monte Bar- Lelgio



4 C

Data	17 - 18 settembre 2020 (in caso di brutto tempo l'escursione è rinviata al 21 – 22 settembre 2020 oppure al 24 - 25 settembre 2020)
Programma 17 settembre 2020	08.15 ritrovo alla stazione di Chiasso 08.37 partenza con il treno per Lugano 10.15 arrivo a Bogno con il bus e partenza per l'escursione 12.30 pranzo al sacco 13.30 ripresa dell'escursione 16.00 ca arrivo alla capanna Monte Bar 17.00 sistemazione in capanna e igiene personale 19.00 cena 20.00 attività serali 22.00 si dorme
Programma 18 settembre 2020	07.30 sveglia 07.45 colazione 08.15 preparazione bagaglio e riordino delle stanze 09.00 inizio escursione in direzione della cima Monte Bar 11.30 pranzo al sacco 12.30 ripresa dell'escursione con discesa su Corticiasca 14.40 partenza con la posta da Lelgio 16.05 arrivo alla stazione di Chiasso e rientro direttamente al domicilio
Necessario per l'escursione	<p><u>Materiale per l'escursione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili) - obbligatori - pantaloni lunghi - zaino o sacco da montagna - magliette di ricambio - giacca a vento impermeabile e indumento caldo - borraccia o bottiglia da riempire - occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiasche <p><u>Materiale per il pernottamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - federa del cuscino; la capanna è attrezzata con coperte e piumone; È necessario portare il sacco a pelo o un sacco letto o le lenzuola per il letto. Chi non li avesse li può noleggiare in capanna per il costo di 5 franchi. - vestiti di ricambio per il secondo giorno - asciugamano piccolo, necessario per l'igiene personale, scarpette da palestra o ciabatte, pigiama <p><u>Attenzione! Preparare 2 pranzi al sacco.</u></p>



Docenti accompagnatori	Eloisa Fiscalini, Giovanna Spoletì	
Costi	CHF 32.- a carico delle famiglie. Il restante è a carico del credito d'istituto. I soldi esatti sono da consegnare al docente di classe.	
Osservazioni	<ul style="list-style-type: none"> - L'escursione è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe. - Avere con sé una MASCHERINA e del disinfettante per le mani. Sui trasporti pubblici sarà obbligatorio indossare la mascherina. - <u>Portare lo stretto necessario per non avere un carico eccessivo da trasportare.</u> - Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi alla montagna. Si consiglia di non portare il cellulare. <u>Qualora la famiglia decidesse diversamente, la scuola si ritiene esonerata dalle responsabilità riguardo lo smarrimento e/o il danneggiamento dello stesso. Inoltre deve essere tenuto spento per tutta la durata delle attività. Durante le pause sarà possibile utilizzarlo previa autorizzazione del docente di classe.</u> - Si invitano i genitori a voler informare il docente di classe di allergie e/o eventuali assunzioni di farmaci da parte dei propri figli. - Portare CHF 10.- per le piccole spese. - Per urgenze: cellulare scuola: 079.457.43.04 capanna Monte Bar: 091.966.32.22 <p>Con qualsiasi tempo: chiamare il 1600 a partire dalle 07.00. In caso di annullamento le lezioni si svolgeranno regolarmente come da orario scolastico.</p>	
Tagliando	Il tagliando è da consegnare al docente di classe firmato dai genitori entro lunedì	7 settembre 2020



Ho preso conoscenza del programma dell' uscita di studio della classe

che si svolgerà dalal.....a..... alla quale mia/o figlia/o

..... parteciperà.

Firma dei genitori: