

Scuola media di Chiasso

Alle famiglie e allievi della
Scuola media di Chiasso

Chiasso, 25 novembre 2020

LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA

Gentili famiglie, cari allievi,

a seguito delle nuove disposizioni sull'utilizzo delle mascherine a scuola, le lezioni di educazione fisica hanno subito alcuni importanti cambiamenti.

Dal 9 novembre e fino a nuovo avviso tutti gli allievi devono indossare nel modo corretto la mascherina sia in spogliatoio che in palestra. Fanno eccezione le docce, limitatamente al tempo necessario per lavarsi e mantenendo una distanza di 1,5 metri. Per questo motivo nel locale doccia possono essere presenti al massimo tre allievi alla volta. Ricordiamo inoltre che quest'anno la doccia a fine lezione non è consigliata. Gli allievi devono lavare le mani con acqua e sapone o disinfettare le mani all'inizio e alla fine delle lezioni.

L'utilizzo della mascherina implica un adattamento delle lezioni, in particolare vengono proposte attività a bassa soglia di attivazione e senza contatto fisico che non comportano una sudorazione importante. Qualora venissero proposti esercizi con l'utilizzo di materiale, gli allievi saranno invitati a disinfettare le mani prima e dopo l'utilizzo del materiale. Vista la difficoltà nell'indossare la mascherina per tanto tempo, ogni docente predispone una zona nella quale l'allievo che necessita di togliere la mascherina lo può fare assicurando il distanziamento fisico.

In alcuni casi, con un organizzazione dello spazio che permette di mantenere sempre le distanze, sarà possibile svolgere delle attività individuali e senza indossare la mascherina.

Vengono inoltre proposte lezioni all'aperto come pattinaggio o piccole escursioni. Anche in questo caso l'utilizzo della mascherina è obbligatorio.

- Pattinaggio: vista l'umidità presente in pista è consigliato portare una mascherina di ricambio;
- Escursioni: invitiamo gli allievi ad arrivare a lezione con scarpe e vestiti comodi per poter praticare una piccola escursione nei boschi limitrofi alla scuola.

Ringraziandovi per l'attenzione restiamo volentieri a disposizione per ulteriori delucidazioni.

Cordiali saluti,

I docenti di educazione fisica

Eloisa Fiscalini e Nicola Soldini