

Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole medie

Stato al 10.01.2022

Il presente Piano di protezione, elaborato dal Gruppo di esperti per l'educazione fisica e dalla direzione del DECS dopo consulto e tenuto conto delle indicazioni fornite dall'Ufficio del medico cantonale, **elenca le disposizioni didattiche e organizzative alle quali i/le docenti e gli allievi di Educazione fisica (EF) delle scuole medie devono attenersi.**

Per l'EF, a partire dal 10.01.2022 fino al 25.02.2022, è da attuare quanto segue:

1. Negli spazi chiusi, compresi gli spogliatoi e gli atri delle palestre, i docenti che svolgono lezione di EF e gli alunni indossano la mascherina così come previsto dal "Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per gli istituti scolastici (anno scolastico 2021/2022)" in vigore. Essa va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali.
2. Gli allievi e i docenti devono lavare le mani con acqua e sapone o disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione (disinfettante all'entrata e all'uscita della palestra e dello spogliatoio). Il/la docente può suggerire la soluzione che ritiene più idonea a seconda del contesto in cui opera e del tempo a disposizione, purché le mani siano lavate/disinfettate correttamente.
3. Ogni qualvolta possibile, privilegiare l'attività all'aperto. Se nelle attività all'aperto sono garantite le distanze tra allievi e tra allievi e docenti, è possibile prescindere dall'uso della mascherina.
4. Sono permesse tutte le attività psico- e sociomotorie, tranne quelle che per loro intrinseca natura comportano un contatto fisico prolungato (es. lotta).
5. Sono vietate le strette di mano ("shake hands", "high five", "checks", ...).
6. Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso (tra una lezione con una classe e l'altra).
7. Dove possibile, occorre areare tutti gli spazi regolarmente (incluse palestre e spogliatoi).
8. Attività di nuoto. Il nuoto in piscina può avere luogo alle seguenti condizioni:
 - vanno rispettate le indicazioni del piano di protezione dell'infrastruttura ospitante;
 - nelle piscine di sede scolastica, per permettere il rispetto delle misure di protezione, le lezioni di nuoto possono essere svolte solo con una classe alla volta;
 - durante le attività in acqua, le pause e i momenti di spiegazione gli allievi devono rispettare la distanza di almeno 1.5 metri (rispettivamente le distanze indicate dal piano di protezione dell'infrastruttura ospitante);
 - quando possibile il docente può proporre esercizi a secco ad alcuni alunni fuori dall'acqua, purché indossino la mascherina oppure rispettino almeno 1.5 metri di distanza, così da ridurre il numero di allievi in acqua;
 - nelle piscine di sede scolastica l'uso della mascherina è regolamentato come da "Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per gli istituti scolastici (anno scolastico 2021/2022)" in vigore (mascherina da poi mettere nel proprio sacchetto asciutto prima di entrare in acqua).
9. Nel caso di attività fuori sede, con o senza pernottamento, bisogna far riferimento al

“Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per gli istituti scolastici” (anno scolastico 2021/2022, del 10 gennaio 2022).

10. Seguire le indicazioni presenti nel Piano di protezione dell'istituto scolastico.