

Attività polisportive al centro sportivo di Tenero

3A e 3B



Data	11-13.05.2022
<p>Programma 11 maggio</p>	<p>07.30 ritrovo alla stazione ferroviaria di Chiasso 08.11 partenza con il treno per Tenero 09.30 arrivo al centro sportivo 10.00 attività sportiva 1 12.30 pranzo 14.00 attività sportiva 2 15.30 attività sportiva 3 17.00 consegna tende 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda</p>
<p>Programma 12 maggio</p>	<p>07.30 colazione 09.00 salita a Cardada 12.00 pranzo al sacco 14.00-17.00 camminata 18.00 tempo libero 19.00 cena 22.30 luci spente, silenzio in tenda</p>
<p>Programma 13 maggio</p>	<p>07.30 colazione 08.00 smontaggio tende e riconsegna 09.00 attività sportiva 1 10.45 attività sportiva 2 12.00 pranzo 13.00 attività sportiva 3 15.34 Partenza con il treno da Tenero e rientro a Chiasso 16.29 Arrivo a Chiasso. I ragazzi vanno direttamente a casa dalla stazione senza rientrare in sede.</p> <p>Il programma potrà subire delle modifiche in base al tempo meteorologico. Le attività con il bel tempo saranno le seguenti: canoa, arrampicata, roller, beachvolley, maxitramp e mountainbike.</p>

Docenti accompagnatori	Eloisa Fiscalini, Giorgio Fransioli, Fabrizia Arrigo, Sara Pedrozzi
Costi	Le famiglie dovranno versare 78 franchi da consegnare in una busta alla docente di classe entro giovedì 5 maggio 2022
Necessario per l'escursione	<p><u>Materiale per l'escursione a Cardada</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili) - zaino o sacco da montagna - maglietta di ricambio - giacca a vento impermeabile e indumento caldo - borraccia o bottiglia da riempire - occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiacche <p><u>Materiale per le attività sportive a Tenero</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - vestiti sportivi per la durata di 3 giorni - scarpe da interno per la palestra e scarpe da ginnastica per l'esterno - costume da bagno, asciugamano da spiaggia, ciabatte <p><u>Materiale per il pernottamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - sacco a pelo - asciugamano, necessario per l'igiene personale, pigiama
Osservazioni	<p>I ragazzi devono presentarsi alla stazione ferroviaria di Chiasso vestiti in maniera sportiva (pronti per le attività del mattino) con tutto l'occorrente per l'attività in uno zaino.</p> <p>L'uscita di 3 giorni a Tenero è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe.</p> <p>Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi allo sport e alla montagna. Si consiglia di non portare il cellulare. <u>Qualora la famiglia decidesse diversamente, la scuola si ritiene esonerata dalle responsabilità riguardo lo smarrimento e/o il danneggiamento dello stesso. Inoltre deve essere tenuto spento per tutta la durata delle attività. Durante le pause sarà possibile utilizzarlo previa autorizzazione del docente di classe. Il cellulare verrà ritirato prima di cena e riconsegnato il giorno seguente.</u></p> <p>Si invitano i genitori a voler informare il docente di classe di allergie e/o eventuali assunzioni di farmaci da parte dei propri figli.</p> <p>Portare CHF 20.- per le piccole spese.</p>

	Per urgenze: cellulare scuola: 079 457 43 04 Centro sportivo di Tenero: 058 468 61 11
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------



----- **Da ritornare alla docente di classe entro giovedì 5 maggio 2022** -----

Ho preso conoscenza del programma dell'uscita a Tenero, che si svolgerà da mercoledì 11 maggio a venerdì 13 maggio 2022, al quale mio figlio/a parteciperà.

Data: ... / ... /

Firma dell'autorità parentale: