

## Escursione in montagna

Capriasca e Val Colla: Bogno – Capanna San Lucio –  
Capanna Monte Bar- Lelgio



# 4 A e 4 C

<b>Data</b>	<b>28 - 29 settembre 2023</b> (in caso di brutto tempo l'escursione è rinviata <b>al 9-10 ottobre 2023</b> )
<b>Programma</b> 28 settembre 2023	<p><b>07.15</b> ritrovo alla stazione di Chiasso  <b>07.34</b> partenza con il treno per Lugano  <b>09.11</b> arrivo a Bogno con il bus e partenza per l'escursione  <b>12.30</b> pranzo al sacco  <b>13.30</b> ripresa dell'escursione  <b>16.00</b> ca arrivo alla capanna Monte Bar  <b>17.00</b> sistemazione in capanna e igiene personale  <b>19.00</b> cena  <b>20.00</b> attività serali  <b>22.00</b> si dorme</p>
<b>Programma</b> 29 settembre 2023	<p><b>07.30</b> sveglia  <b>07.45</b> colazione  <b>08.15</b> preparazione bagaglio e riordino delle stanze  <b>09.00</b> inizio escursione in direzione della cima Monte Bar  <b>11.30</b> pranzo al sacco  <b>12.30</b> ripresa dell'escursione con discesa su Corticiasca  <b>15.17</b> partenza con la posta da Lelgio  <b>16.26</b> arrivo alla stazione di Chiasso e rientro direttamente al domicilio</p>
<b>Necessario per l'escursione</b>	<p><b><u>Materiale per l'escursione</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- scarpe con suola profilata (meglio se alte e impermeabili)</li> <li>- Calze alte (non i fantasmmini)</li> <li>- obbligatori - pantaloni lunghi</li> <li>- zaino o sacco da montagna</li> <li>- magliette di ricambio</li> <li>- giacca a vento impermeabile e indumento caldo</li> <li>- borraccia o bottiglia da riempire</li> <li>- occhiali da sole, crema solare, cappellino, cerotti per fiacche</li> </ul> <p><b><u>Materiale per il pernottamento</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- federa del cuscino</li> <li>- la capanna è attrezzata con coperte e piumone; è necessario portare il sacco a pelo o un sacco letto o un copri piumone per infilarcisi dentro.</li> <li>- vestiti di ricambio per il secondo giorno</li> <li>- asciugamano piccolo, necessario per l'igiene personale, eventualmente le ciabatte (la capanna dispone di ciabatte in prestito), pigiama</li> </ul> <p><b><u>Attenzione! Preparare 2 pranzi al sacco.</u></b></p>



<b>Docenti accompagnatori</b>	Giorgio Fransioli, Francesco Bernasconi, Arianna Marinoni, Oriana D'Orologio	
<b>Costi</b>	CHF 32.- a carico delle famiglie. Il restante è a carico del credito d'istituto. I soldi esatti sono da consegnare <u>al docente di classe</u> entro il <b>21 settembre 2023.</b>	
<b>Osservazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'escursione è obbligatoria. Eventuali assenze devono essere giustificate in forma scritta al proprio docente di classe.</li> <li>- <u>Portare lo stretto necessario per non avere un carico eccessivo da trasportare.</u></li> <li>- Oltre agli obiettivi sportivi e relazionali, lo scopo dell'uscita è quello di scoprire e sensibilizzare gli allievi alla montagna. <b>Si consiglia di non portare il cellulare.</b> <u>Qualora la famiglia decidesse diversamente, la scuola si ritiene esonerata dalle responsabilità riguardo lo smarrimento e/o il danneggiamento dello stesso. Inoltre deve essere tenuto spento per tutta la durata delle attività. Durante le pause sarà possibile utilizzarlo previa autorizzazione del docente di classe.</u></li> <li>- Si invitano i genitori a voler informare il docente di classe di <b>allergie</b> e/o eventuali <b>assunzioni di farmaci</b> da parte dei propri figli.</li> <li>- Portare ev. CHF 10.- per le piccole spese.</li> <li>- <b>Per urgenze:</b> cellulare scuola: 079.457.43.04 capanna Monte Bar: 091.966.32.22</li> </ul> <p>Con <b>qualsiasi</b> tempo: chiamare il <b>1600</b> a partire dalle 06.00. In caso di annullamento le lezioni si svolgeranno regolarmente come da orario scolastico.</p>	
<b>Tagliando</b>	Il tagliando è da consegnare al docente di classe firmato dai genitori entro <b>giovedì 21 settembre 2023.</b>	



Ho preso conoscenza del programma dell'escursione in montagna della classe ..... che si svolgerà dal .....al..... alla quale mia/o figlia/o ..... parteciperà.

Firma dei genitori: .....